

Teilnahme
kostenfrei

Mit Konflikten richtig umgehen.

Unser Seminar zur
wertschätzenden Kommunikation



Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.

Ein Modell zur wirksamen und respektvollen Konfliktlösung

Im hektischen Berufsalltag bleibt häufig nicht die Zeit, auf beginnende Konflikte einzugehen. Die Situation schreitet fort und droht zu eskalieren. Mit unserem Seminar unterstützen wir Sie, rechtzeitig auf Konflikte zu reagieren und richtig mit Ihnen umzugehen.

Seminarinhalte:

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie durch wertschätzende Kommunikation mit einer Konfliktsituation umgehen können. Sie lernen eine innere Haltung einzunehmen, die Schluss macht mit Vorwürfen, Schuldzuweisungen, Angriffen und nervenaufreibenden Diskussionen. Es wird gezeigt, wie es gelingen kann, bewusster und achtsamer mit Sprache umzugehen. Gedankenmuster, die zu Ärger führen, können verstanden und verändert werden. Dadurch lassen sich Lösungen finden, die den Anliegen der Beteiligten gerecht werden.

Referenten:

Das Seminar wird von erfahrenen Gesundheitsexperten der IKK classic geleitet.

Seminardauer:

ca. 3,5 Stunden



Melden Sie sich an:
www.ikk-classic.de/seminare